

2025年度 一般社団法人日本看護研究学会東海地方会セミナー

リフレクソロジーを看護に生かす ーハンドリフレクソロジーの実践と評価ー

リフレクソロジーの講義の後で、実際にハンドリフレクソロジーを行います。
講師が次の参考文献で実際に実施したフットリフレクソロジーの実践と評価を、
手への支援に変えて学んでいただきます。

2025/12/20 土

会場：椋山女学園大学看護学部 303実習室

10時～12時



講師：椋山女学園大学看護学部看護学科 教授 前田節子

日本リフレクソロジー協会(RAJA) リフレクソロジストライセンス取得

参考文献：https://doi.org/10.18906/jjscn.32_maeda_20180122

リフレクソロジー(Reflexology)とは、身体全体の臓器や器官が、ある一部(手・足・耳など)に地図のように縮小され映し出されているという考えに基づき、その投影されている(手や足などの存在する)特定のゾーン(反射区)を指で押して刺激を加える手法である。西洋式、東洋式の中で、本セミナーでは西洋式(英国式)を学ぶ。

学びませんか？

英国式リフレクソロジーを

参加費

学会員 1000円、非学会員 2000円

実費を含んだ金額です。セミナー当日に受付でお支払いください。

申込方法

QRコードよりお申し込みください。

先着40名様限定

申込期限

2025年12月15日(月)17時まで

SCAN HERE



- ・実技指導を伴うため、対面のみの開催です。
- ・事務局で準備したアロマオイルを使用しますが、アレルギー等のご心配のある方は、普段ご使用のハンドクリームなどをお持ちください。また、腕の下に敷く厚地のバスタオルをお持ちいただくと、より技術修得しやすくなります。服装は肘上まで袖を上げることのできる、オイルの付着が気にならない衣服がお勧めです。
- ・感染対策のために、マスク着用にご協力ください。

技術修得ができるセミナーが少なくなりましたが、
この機会にぜひ体験ください。お待ちしております。

お問い合わせ先 s-takaue@sugiyama-u.ac.jp (高植幸子)